



COMUNE DI COLLE UMBERTO

ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO DI CAPPELLA MAGGIORE/COLLE UMBERTO

PROGETTO GIOVANILE PARTECIPATO DI COLLE UMBERTO

LABORATORIO DI JUDO EDUCATIVO

L'aspetto primario del Judo è quello di essere una disciplina essenzialmente formativa ed educativa per i giovani. A tali contenuti di base, il progetto educativo affianca una completa educazione motoria, con l'insegnamento dei metodi per cadere senza farsi male e l'apprendimento delle tecniche di base del Judo, attraverso adeguati giochi propedeutici.

JUDO sportivo

E' uno sport olimpico, dove attraverso lo studio degli spostamenti e delle reazioni dell'avversario, si cerca di porlo in stato di squilibrio per proiettarlo e immobilizzarlo col minimo sforzo ed il massimo risultato, senza per questo procurargli alcun danno. Per chi lo desidera, il Judo agonistico può essere praticato dall' 11° anno di età in poi.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

- Ogni Martedì dalle ore 13.45 circa (termine mensa) fino alle ore 15 ed ogni Sabato dalle ore 10 alle 11, al termine dell'orario scolastico. Il contributo sarà di 10€ al mese per chi frequenta il solo Martedì o il solo Sabato e di 20 € mensili per entrambe le lezioni settimanali.

DURATA DEI LABORATORI

Dall'inizio Laboratori Scolastici Pomeridiani fino al successivo mese di Maggio compreso

REFERENTE: Maestro Gianpietro Vascellari tel 347 5047179

(PAGAMENTO PRESSO LABORATORIO DI JUDO)

**MODULO di ADESIONE al LABORATORIO di JUDO
(da restituire compilato e firmato)**

Il /La sottoscritto/a quale genitore dell'alunno/a
dell' ALUNNO/A: Cognome Nome
nato/a il a nazionalità
residente a in via tel/cell
e-mail: Codice Fiscale

frequentante la classe della Scuola Primaria della Scuola Secondaria
dell'Istituto Scolastico Comprensivo di Colle Umberto

ISCRIVE

il proprio figlio/a al Laboratorio, che si svolgerà nella palestra scolastica dal mese di Ottobre 2014 al mese di Maggio 2015 con le seguenti preferenze (indicare con una crocetta il/i giorni scelti):

LABORATORIO di JUDO: Ogni MARTEDÌ Ogni SABATO MARTEDÌ e SABATO

Il contributo andrà versato all'inizio del mese e sarà di 10€ mensili per una sola delle due lezioni settimanali e di 20€ per la frequenza di entrambe le lezioni.

firma del genitore per accettazione