



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
PER LA DONAZIONE DI  
ORGANI, TESSUTI E  
CELLULE



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LE LEUCEMIE - LINFOMI E MIELOMA  
O N L U S



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



ASSOCIAZIONE ANZIANI  
COLLE UMBERTO



ASSOCIAZIONE ANZIANI  
COLLE UMBERTO



Comune di  
Colle Umberto

Invitano la cittadinanza ad un incontro  
sul tema:

# Come hai dormito la scorsa notte?



## ***I DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO***

***Hai un sonno agitato e disturbato?  
Sei un forte russatore?  
Hai frequenti risvegli?  
Ti svegli stanco e fiacco?  
Quanto i disturbi del sonno rovinano  
le tue giornate?***

**Relatore: Dott. Alvaro Marin**  
**Specialista in Pneumologia, Fisiopatologia e Fisiokinesiterapia**  
**Respiratoria. Socio Ass. Italiana Medicina del sonno**

**Venerdì 7 aprile 2017 ore 20,30**

**Sala S. Lawrenz - Via Capitano Colle Umberto**

Ingresso libero